



Neue spezielle  
 Bewegungstherapie  
 für Menschen mit  
 Gefäßerkrankungen –  
**erfolgreich**  
 auch zur **Vorbeugung**

EINE VON  
 ZAHLREICHEN  
**ERFOLGS-BEISPIELEN**

„Dass ich unter Bluthochdruck leide, wurde bei einer Routineuntersuchung festgestellt. Das habe ich nie bemerkt, obwohl meine Werte mit 185/95 schon deutlich erhöht waren.“

Nach nur drei Monaten Spezial-Training hatte ich einen Blutdruck von 130/86, brauchte die verschriebenen Medikamente nicht mehr zu nehmen und konnte nicht nur meine Schlaf-, sondern auch meine gesamte Lebensqualität deutlich verbessern. Zudem habe ich in relativ kurzer Zeit 6 Kilo abgenommen und fühle mich viel vitaler als vorher. Ich weiß, dass ich das alleine und ohne die fachkompetente Betreuung des SPORTS UP-Teams niemals geschafft hätte. Danke für eure Motivation. Ihr seid echt klasse.

Klaus S., 45 Jahre, Vertriebsleiter in einem Autohaus



... für mehr Lebensfreude!



**SPORTS UP**  
 Sportmed. Trainingszentrum  
 Nordstr. 21a | 58332 Schwelm  
 Telefon 0 23 36 - 31 11  
 www.sportsup-kliebisch.de

Sorge dich  
 um dein **HERZ**

SIE SPÜREN ES NICHT,  
 SIE SEHEN ES NICHT,  
 SIE RISKIEREN  
 SCHLAGANFALL  
 UND HERZINFARKT!



**55**  
**Freiwillige**  
**gesucht!**  
 Teilnahme begrenzt!



So schützen Sie  
 präzise, schnell und  
 wirksam Ihr Leben!

**Wiederholung der Aktion  
 wegen großer Nachfrage**



Wiederholung der Aktion  
wegen großer Nachfrage



## Neuartiges Bewegungskonzept gegen Bluthochdruck, Herz- und Gefäßerkrankungen!

Sie leiden unter  
Bluthochdruck  
(Hypertonie),  
ggf. verbunden  
mit Übergewicht  
und/oder  
einer Gefäß-  
verengung?

Für ein Bluthochdruck-Kurzzeit-  
projekt unter professioneller  
Anleitung suchen wir 55 Teil-  
nehmer, die bislang nicht oder  
nur mäßig sportlich aktiv waren.  
Voraussetzung für die  
Teilnahme ist die Bereitschaft,  
12 Wochen lang zweimal  
wöchentlich ein spezielles  
44-minütiges Programm zu  
absolvieren, das von  
Sporttherapeuten angeleitet  
und begleitet wird.

**55**  
Freiwillige  
gesucht!  
Teilnahme begrenzt!

Die Vergabe der Trainingsplätze erfolgt  
in der Reihenfolge der Anmeldung.  
Zögern Sie daher nicht zu lange und  
vereinbaren am besten noch heute  
Ihren individuellen und kostenlosen  
Beratungstermin unter

**Telefon 0 23 36 - 31 11**

**SPORTS UP**

Sportmedizinisches Trainingszentrum  
Nordstr. 21a | 58332 Schwelm  
E-Mail: [info@sportsup-kliebisch.de](mailto:info@sportsup-kliebisch.de) | [www.sportsup-kliebisch.de](http://www.sportsup-kliebisch.de)

IN 12 WOCHEN  
DAS HERZ  
MESSBAR STÄRKEN



Unser Bluthochdruck-Kurzzeitprojekt basiert  
auf langjährigen Forschungen und Methoden  
aus der Sportwissenschaft.  
Auch aus meiner eigenen Erfahrung als  
Sporttherapeut sehe ich jeden Tag Menschen,  
die durch gezielte Bewegung und  
eine Ernährungsumstellung ihren Bluthochdruck  
regulieren und den Verlust an Lebenskraft  
und Vitalität im Alter damit ausgleichen.

Karl Heinz Böer  
Sporttherapeut und Leitung Prävention